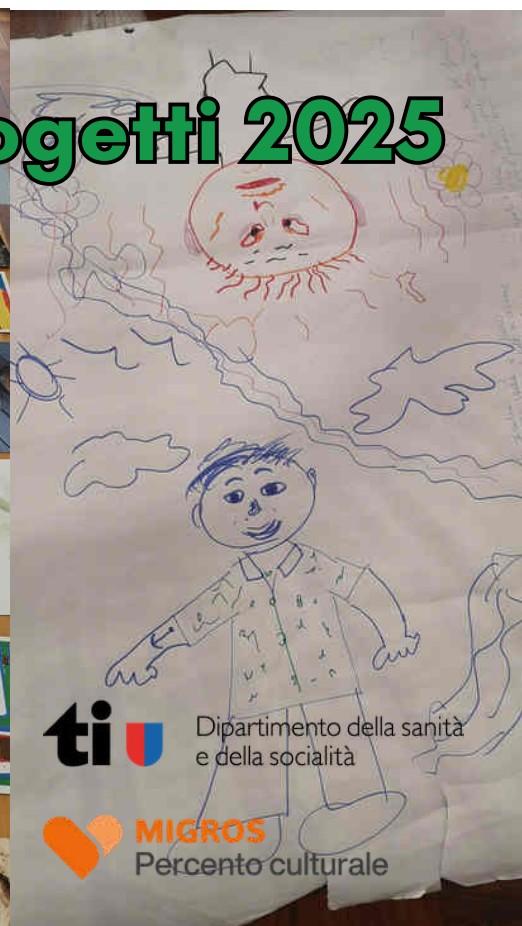




Bollettino progetti 2025

©2025 INA. Le immagini ritraggono alcune delle attività creativo-espressive svolte durante il corso per genitori in Svizzera.

Dal sostegno alle famiglie vulnerabili in Svizzera fino all'analisi dei bisogni in India e il lancio della nuova iniziativa internazionale *Play is the Future!*

Abbiamo ampliato l'offerta formativa gratuita per i genitori in Svizzera con i corsi per riconoscere e gestire lo stress

Nel contesto del progetto avviato nel 2020 a sostegno delle famiglie vulnerabili della Svizzera italiana, riconosciuto e sussidiato dall'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG) e dal Per cento culturale Migros, abbiamo ampliato l'offerta formativa con i corsi "Riconoscere e gestire lo stress", oltre ai percorsi di Filial Therapy.

Grazie a un approccio integrato che combina nozioni di neuroscienze, attività artistico-

espressive e momenti di condivisione personale, i genitori hanno avuto l'opportunità di:

- accrescere la conoscenza di sé;
- comprendere i meccanismi dell'impatto psicofisico dello stress;
- sperimentare strategie pratiche ed efficaci per la gestione dello stress nella vita quotidiana.

I corsi, condotti da Isabella Cassina e Claudio Mochi, saranno nuovamente disponibili nel 2026 e si articoleranno in 4 incontri, offrendo uno spazio protetto di crescita personale e condivisione.

Prenota subito il tuo posto e non perdere questa occasione di prenderti cura di te e della tua famiglia! Scrivi a:

info@play-therapy.ch

Si è svolto il primo passo di un nuovo progetto per il benessere e la salute mentale di bambini e anziani in India

Lo scorso settembre siamo stati invitati in Tamil Nadu, India, per una valutazione dei bisogni: il primo passo di un nuovo progetto volto a promuovere il benessere e la salute mentale di bambini e anziani.

La valutazione dei bisogni è un processo di ascolto e analisi che ci permette di comprendere le reali esigenze di una comunità. È la base fondamentale per co-creare interventi efficaci, pertinenti e rispettosi del contesto culturale e sociale.

La valutazione dei bisogni è un processo di ascolto e analisi che ci permette di comprendere le reali esigenze di una comunità.



©2025 INA. Le immagini ritraggono una delle classi scolastiche coinvolte nella valutazione dei bisogni.

Durante la nostra missione in Tamil Nadu, abbiamo visitato cliniche, scuole e spazi per anziani gestiti dai nostri partner locali. Ogni tappa ha messo in evidenza quanto sia importante supportare chi dedica il proprio lavoro all'educazione, alla salute e alla cura delle persone più vulnerabili.

Il Tamil Nadu ha fatto passi importanti in educazione e riforme sociali, ma molte sfide rimangono: malnutrizione, lavoro minorile e ostacoli all'istruzione, soprattutto per le bambine. La politica locale sta progressivamente spostando l'attenzione dalle istituzioni alle famiglie, garantendo cura, protezione e dignità a ogni bambino.

La nostra Accademia applica metodologie di Play Therapy, arti espressive e il potere del gioco per sostenere il benessere psicologico delle comunità, formando professionisti e sviluppando progetti in contesti di crisi. Vi terremo aggiornati sulle opportunità di contribuire attraverso quote associative, donazioni e volontariato professionale in India.

Ogni azione concreta aiuta a costruire un futuro più sicuro e positivo per bambini e anziani.

Abbiamo lanciato l'iniziativa internazionale "Play Is The Future"

Siamo lieti di presentare "Play Is The Future", una nuova iniziativa dedicata al potere del gioco e delle arti espressive per il benessere psicologico e lo sviluppo umano. Ad oggi l'iniziativa prevede una serie di articoli gratuiti online di professionisti rinomati e una conferenza internazionale unica nel suo genere. Interessanti novità saranno annunciate per il 2027!

1. Articoli gratuiti online [Clicca qui per leggere i contributi](#)

Raccontano il potere terapeutico del gioco nei contesti di crisi e di vita quotidiana: dal *sense of agency* in Costa Rica, all'educazione emotiva e il ruolo della scuola, la percezione del pericolo in zone di conflitto, il volontariato in situazioni di crisi – dove non basta la sola buona volontà – fino all'esperienza dei bambini in contesti di guerra e al potere terapeutico del gioco a Gaza.

2. Conferenza internazionale [Clicca qui per info & iscrizioni](#)

Dal 2 al 4 luglio 2026 a Chiavenna, Italia si riuniranno professionisti da tutto il mondo e presentatori esperti in gioco e terapie espressive provenienti da sei paesi: dall'Australia al Costa Rica, passando da Palestina, Svizzera, Italia e Stati Uniti, ognuno con un argomento attuale e stimolante.

Daremo spazio all'immaginazione, alle attività creative, al movimento. Sarà una piacevole danza tra quello che accade nel mondo e quello che succede dentro di noi. Invitiamo chiunque desideri contribuire ad un movimento globale che riconosce il gioco e le arti espressive come pietra angolare dello sviluppo umano e del benessere collettivo a unirsi a noi!

Le quote 2026 sono devolute a sostegno dei progetti in India e Svizzera.

Quota annuale singolo: CHF 30
famiglia CHF 50

IBAN: CH27 0900 0000 6915 6271 2
Validità nell'anno in corso.

PAYPAL



GRAZIE!