

## Bollettino progetti 2020



Le immagini in questo bollettino sono estrapolate dal video di INA *Giocare per sconfiggere la paura del Covid-19* reperibile nel sito e nel canale YouTube.

### Il 2020 ha visto un'emergenza sanitaria che ci ha travolto come mai prima, ma nonostante tutto siamo andati avanti!

Il 2018 aveva dato il via al progetto *Special Care for Children with Special Needs* in India. Dopo una fase di rilevazione dei bisogni e di formazione, nel 2019 abbiamo potuto osservare i primi **miglioramenti nelle centinaia di bambini coinvolti nel progetto**, in particolare nello sviluppo di una serie di abilità tra cui il gioco simbolico, fondamentale ai fini di uno sviluppo più armonioso e di maggiore benessere psicologico. L'emergenza sanitaria da Covid-19 ha imposto un **blocco temporaneo**

**alle missioni sul terreno** posticipando il prosieguo della formazione dei 58 professionisti locali coinvolti nel progetto in 9 strutture. Nonostante questo, la tecnologia ci ha permesso di mantenere un contatto con i **colleghi in India che proseguono nell'implementazione delle tecniche di Gioco Terapeutico** apprese fino ad ora.

Se la situazione sanitaria lo permetterà, la prossima missione si svolgerà in maggio/giugno 2021.

La situazione sviluppatasi nel 2020 ha dato l'impulso al team progetti di INA di elaborare un piano d'azione a favore di **bambini e famiglie nella Svizzera italiana**.

Siamo pertanto lieti di annunciare per gennaio 2021 l'inizio del progetto **Play Therapy-Genitori agenti di cambiamento primario per i propri figli**.

Il progetto è riconosciuto dall'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (Ufag) del **Dipartimento della sanità e della socialità** della Repubblica e Cantone Ticino.

Il piano d'azione rappresenta un riferimento innovativo sul territorio per l'intervento a favore di **bambini e famiglie già vulnerabili o rese vulnerabili** dal particolare periodo storico che stiamo affrontando (Covid-19).

(continua)



## UNO SGUARDO IN PIÙ SUL 2021

Se la situazione sanitaria lo consentirà, nel mese di aprile i fondatori di INA Claudio Mochi, Psicologo-Psicoterapeuta e Play Therapist Supervisor e Isabella Cassina, Specialista in Gioco Terapeutico e Dottoranda in *Expressive Arts Therapy* presenteranno il tema **Play Therapy in contesti di Crisi internazionale** in occasione della conferenza annuale della *Texas Association for Play Therapy* (TxAPT).

Siamo inoltre lieti di annunciare che nel mese di ottobre siamo stati invitati a presentare in occasione della prestigiosa conferenza dell'*Association for Play Therapy* (APT) degli Stati Uniti.

Le conferenze internazionali ci danno la possibilità di raccogliere nuovi ed interessanti spunti di riflessione, far conoscere il nostro (e vostro!) impegno nei contesti vulnerabili e di crisi, avviare nuove collaborazioni e trovare ulteriore sostegno per i progetti in corso.

*Le quote dei Soci Sostenitori 2021 sono interamente devolute a sostegno dei progetti di INA in Svizzera e India.*

**Ti ringraziamo di cuore per il prezioso contributo!**

*Quota annuale:*

- singolo CHF 35 (€ 35)
- famiglia CHF 60 (€ 55)

*Tramite il bollettino di versamento allegato.  
Validità nell'anno in corso.*

*[www.play-therapy.ch](http://www.play-therapy.ch)  
[info@play-therapy.ch](mailto:info@play-therapy.ch)  
+41 76 679 46 55*



Il progetto **Play Therapy-Genitori agenti di cambiamento primario per i propri figli** propone un processo completo di sensibilizzazione, prevenzione e formazione degli adulti (con un focus sui genitori considerati come agenti di cambiamento primario per i propri figli nonché risorse essenziali per il benessere delle famiglie e pertanto della comunità nel suo insieme) in merito alle **ripercussioni di circostanze consistenti di tensione, paura, ansia, stress e trauma sui bambini** e a come intervenire in un'ottica di superamento delle difficoltà e prevenzione di possibili situazioni analoghe future.

Particolare spazio è dato alla **metodologia Filial Therapy**, un intervento di terapia familiare integrata consolidato nel quale il terapeuta forma e supervisiona i genitori nello svolgere sessioni speciali di Play Therapy con i propri figli.

Bambini e famiglie sono confrontati costantemente con difficoltà emergenti: malattie, separazioni, lutti, migrazione, ecc. Le difficoltà possono cumularsi nel tempo ed essere esacerbate da condizioni nuove ed incerte. Lo scopo di questo progetto è di **fornire risposte efficaci, innovative e sostenibili a circostanze di difficoltà attuali così come a possibili difficoltà future** supportando le famiglie e non solo (parte delle attività saranno infatti a favore dei professionisti che lavorano con le famiglie) con strumenti scientificamente fondati.

Nel 2020 abbiamo lavorato alla traduzione del **Manuale di Filial Therapy per genitori: costruire famiglie forti con il gioco** della Dr.ssa Risè VanFleet (2012).

Il manuale sarà uno strumento fondamentale nel progetto *Play Therapy-Genitori agenti di cambiamento primario per i propri figli* in quanto è ideato per sostenere le discussioni ed il lavoro dei professionisti con i genitori.

Il manuale può essere acquistato su [www.play-therapy.ch](http://www.play-therapy.ch).  
Traduzione di Claudio Mochi.  
Immagine di copertina di Isabella Cassina.

