

Fase iniziale (ricreativa)

Attività ludiche collettive e ricreative con il maggior numero di individui per favorire connessione, sicurezza e fiducia, e valutare i bisogni.

Fase avanzata (psicosociale)

Attività di gioco più strutturate con gruppi di bambini per promuovere specifiche abilità, mitigare sofferenze psicologiche lievi e favorire benessere emotivo.

Fase specializzata (Play Therapy)

Con bambini selezionati per risolvere problemi psicosociali, disordini psicologici gravi e trauma.

Figura 10. Linee guida per progetti psicosociali.

[Play Therapy. Quando il gioco è la terapia](#) di Mochi e Cassina, 2025, versione Kindle.